

A - Táplálkozás

1. Milyen gyakran eszik Ön húskételeket (marha, sertés, csirke, hal, tojás és tejtermékek)? Ha egyik kategória sem felel pontosan a választát, akkor hozzávetőlegesen becsülje meg.

- Soha (vegetáriánus)
- Ritkán (majdnem vegetáriánus)
- Alkalmanként
- Gyakran
- Nagyon gyakran
- Szinte mindig (majdnem mindegyik étkezésében fogyaszt húst, tojást vagy tejterméket)

2. Az Ön által fogyasztott élelmiszerek mekkora része *nem* helyben termelt (300 km-nél messzebből származik)?

- Csomagolt és távolabbról származó élelmiszereket vásárolok
- Kb. a háromnegyede nem helyben termelt
- Kb. a fele nem helyben termelt
- Kb. a negyede nem helyben termelt
- A legtöbb általam fogyasztott élelmiszer nem feldolgozott, nem csomagolt és helyben terem

B - Lakáskörülmények

3. Hány személy lakik az Ön háztartásában? Ebből kiszámítható, hogy Ön milyen arányú hatást gyakorol a háztartására.

- 1 személy
- 2 személy
- 3 személy
- 4 személy
- 5 személy
- 6 személy
- 7 vagy több személy

4. Hány négyzetméteres lakásban/házban lakik Ön?

- 232 m² vagy annál nagyobb
- 177-231 m²
- 140-176 m²
- 93-139 m²
- 46-92 m²
- 19-45 m²
- 18 m² alatt (kb. egy hálószoba)

5. Melyik meghatározás illik legjobban az Ön lakóhelyére?

- Egyedül álló ház
- Többszintes lakóház vagy lakópavilon
- "zöld" lakóhely (ahol a környezetbarát, energiatakarékos szempontok domináltak a tervezésben)

6. Használ Ön energiatakarékos eszközöket és hatásfok mérőket a lakóhelyén?

- Nem.
- Igen.

C - Tömegközlekedés

7. Ön átlagosan egy hét alatt mekkora távolságot tesz meg tömegközlekedéssel?

- 322 km vagy annál több
- 121-321 km
- 40-120 km
- 1-39 km
- 0

D - Közlekedés autóval

8. Átlagosan Ön mekkora távolságot tesz meg egy hét alatt autóval (akár sofőrként, akár utasként)?

- 644 km vagy annál több
- 483-643 km
- 322-482 km
- 161-321 km
- 10-160 km
- 0-9 km

9. Átlagosan hány liter üzemanyagot fogyaszt az Ön autója 100 km-en?

- 4.7 l alatt
- 4.8-6.7 l
- 6.8-9.4 l
- 9.5-15.7 l
- 15.8l felett
- Nem járok autóval.

10. Milyen gyakran utazik Önnel valaki?

- Szinte sohasem
- Alkalmanként (kb. 25%)
- Gyakran (50%)
- Nagyon gyakran (kb. 75%)
- Szinte mindig
- Nem járok autóval.

E - Légi közlekedés

11. Átlagosan Ön hány órát utazik repülővel évente?

- 100 órát
- 25 órát
- 10 órát
- 3 órát
- Nem utazom repülővel

F - Szemetelés

12. A többi emberhez képest Ön mennyi szemetet termel?

- Sokkal kevesebbet
- Kb. ugyanannyit
- Sokkal többet