

Ökológiai lábnyom számítások gyűjtemény

<http://kalkulator.wwf.hu/hu/index>



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

1 2 3 4

Hogyan jellemezné táplálkozását?

- Húst és/vagy halat eszik
- Vegetáriánus
- Vegán



utazás

otthon

életmód



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

1 2 3 4

Milyen gyakran eszik húst vagy halat?

- Naponta többször
- Naponta egyszer
- Hetente párszor
- Hetente egyszer
- Havonta néhányszor



utazás

otthon

életmód



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

1 2 3 4

Milyen gyakran vásárol bio-élelmiszereket? [i](#)

- Mindig
- Gyakran
- Néha
- Soha



utazás

otthon

életmód



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

1 2 3 4

Milyen gyakran vásárol helyi forrásból (piacról, helyi termelőtől) származó élelmiszereket? [i](#)

- Mindig
- Gyakran
- Néha
- Soha



utazás

otthon

életmód



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

utazás

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6 7 8

Átlagosan mekkora távolságot tesz meg autóval vagy motorkerékpárral hetente személyes használatban akár sofőrként, akár utasként? (beleértve a munkába járást is)

- 600 km vagy több
- 300 - 600 km
- 150 - 300 km
- Kevesebb, mint 150 km
- Semennyit



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

utazás

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6 7 8

Mennyi üzemanyagot fogyaszt a jármű 100 km-en?

- 10 liter vagy több
- 8-9 liter
- 6-7 liter
- 4-5 liter





ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

utazás

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6 7 8

Milyen üzemanyagot fogyaszt a jármű?

- Benzin
- Gázolaj
- Bioetanol
- Autógáz



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

utazás

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6 7 8

Milyen gyakran utazik együtt önnel valaki? (csak a 18 évesnél idősebb utastársak figyelembevételével)

- Szinte mindig
- Nagyon gyakran (kb. 75%)
- Gyakran (kb. 50%)
- Alkalmanként (kb. 25%)
- Szinte sohasem





táplálkozás



utazás

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6 7 8

Naponta átlagosan mennyi időt tölt autóbuszon, villamoson vagy más tömegközlekedési eszközön személyes célból beleértve a munkába járást is? [i](#)

- 3 óra vagy több
- Kb. 2 órát
- Kb. 1 órát
- Kevesebb, mint fél órát
- Semennyit





ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

utazás

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6 7 8

Havonta átlagosan hány kilométert utazik vonaton vagy távolsági autóbusszon személyes célból beleértve a munkába járást is?

- 1000 km vagy több
- 800-1000 km
- 600-800 km
- 400-600 km
- 200-400 km
- 0-200 km



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

utazás

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6 7 8

Az elmúlt évben hány órát utazott repülővel Európán belül személyes célból?

- Több, mint 15 órát
- 5-15 órát
- 3-5 órát
- Kevesebb, mint 3 órát
- Semennyit



 **ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM**

1 2 3 4 5 6 7 8

táplálkozás ✓
utazás
otthon
életmód

Az elmúlt évben hány órát utazott repülővel Európán belül személyes célból? 

Több, mint 15 órát
 5-15 órát
 3-5 órát
 Kevesebb, mint 3 órát
 Semennyit





 **ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM**

1 2 3 4 5 6

táplálkozás ✓
travel ✓
otthon
életmód

Önnel együtt hányan élnek egy háztartásban az otthonában? (csak a 18 évesnél idősebb személyeket kell számolni) 

5 vagy több fő
 4 fő
 3 fő
 2 fő
 1 fő





ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6

Körülbelül mekkora a havi villanyszámla összege az Ön otthonában? ⓘ

- 30 000 Ft felett
- 20 000 - 30 000 Ft
- 15 000 - 20 000 Ft
- 10 000 - 15 000 Ft
- 7500 - 10 000 Ft
- 5000 - 7500 Ft
- 5000 Ft alatt



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6

Körülbelül mekkora a havi gázzámla összege az Ön otthonában?

- 50 000 Ft felett
- 40 000 - 50 000 Ft
- 30 000 - 40 000 Ft
- 20 000 - 30 000 Ft
- 15 000 - 20 000 Ft
- 10 000 - 15 000 Ft
- 10 000 Ft alatt





ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

travel

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6

Körülbelül mekkora a havi gázzámla összege az Ön otthonában?

- 50 000 Ft felett
- 40 000 - 50 000 Ft
- 30 000 - 40 000 Ft
- 20 000 - 30 000 Ft
- 15 000 - 20 000 Ft
- 10 000 - 15 000 Ft
- 10 000 Ft alatt



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás

travel

otthon

életmód

1 2 3 4 5 6

Körülbelül hány négyzetméter az ön otthona?

- 175 m² vagy több
- 125 m² - 175 m²
- 75 - 125 m²
- 50 - 75 m²
- kevesebb, mint 50 m²





ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon ✓

életmód

1 2 3 4 5 6

Az elmúlt évben vásárolt-e az alábbi eszközökből? (több válasz is megjelölhető)

Jelölje meg az Önre igaz opciókat, majd nyomja meg a "következő" gombot!

- TV vagy Hi-fi
- Nagyobb bútor
- Mosógép, mosogatógép, hűtő vagy fagyasztó
- Mobiltelefon, MP3 lejátszó vagy digitális fényképezőgép
- Nem vásároltam



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon ✓

életmód

1 2 3 4 5 6

Ha van valamilyen háziállata, mekkora összeget költött rá az elmúlt évben?

- Több, mint 90 000 Forintot
- 30 000 - 90 000 Forintot
- Kevesebb, mint 30 000 Forintot
- Nincs háziállatom





ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon ✓

életmód

1 2 3 4 5 6

Az elmúlt évben mekkora összeget költött ékszerekre? [i](#)

- Több, mint 50 000 Forintot
- 15 000 - 50 000 Forintot
- Kevesebb, mint 15 000 Forintot
- Semennyit



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon ✓

életmód

1 2 3 4 5 6

Az elmúlt évben mekkora összeget költött barkácseszközökre? [i](#)

- Több, mint 40 000 Forintot
- 10 000 - 40 000 Forintot
- Kevesebb, mint 10 000 Forintot
- Semennyit





ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon ✓

életmód

1 2 3 4 5 6

Az elmúlt évben mekkora összeget költött tisztálkodó- és szépségápolási szerekre?

- Több, mint 60 000 Forintot
- 30 000 - 60 000 Forintot
- Kevesebb, mint 30 000 Forintot



ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM

táplálkozás ✓

travel ✓

otthon ✓

életmód

1 2 3 4 5 6

Mely hulladékokat gyűjti szelektíven vagy komposztálja az alábbiak közül? (több válasz is megjelölhető)

Jelölje meg az Önre igaz opciókat, majd nyomja meg a "következő" gombot!

- Konyhai, kerti hulladék (komposztálás)
- Papír
- Fém
- Műanyag
- Üveg





Az Ön étkezésére mi a legjellemzőbb?

- Többféle hús és tejtermék fogyasztása a legtöbb étkezéskor
- Többféle hús fogyasztása heti rendszerességgel (nem minden étkezésnél, kb. 50%-50%)
- Vöröshúsok mellőzése (helyette pl. szárnyas ételek rendszeres fogyasztása)
- Vegetáriánus étrend (tojás és tejtermék fogyasztása)
- Vegán étrend

Az üvegházhatású gázok kibocsátásának nagy része az élelmiszer-előállításból származik. A hús és a tejtermék előállítása sokkal magasabb szén-dioxid-kibocsátással jár, mint a növényi alapú élelmiszerek előállítása.



Milyen értékben vásárol éttermekben (menza, kávézó, büfé) egy hét alatt? Számolja bele a helyben fogyasztást és az elvitelt is!

- 0 Ft/fő
- 1 - 5000 Ft/fő
- 5001 - 15 000 Ft/fő
- Több mint 15 000 Ft/fő

Az éttermekben és vendéglátóhelyeken vásárolt ételeknek nagyobb az ökolábnyoma, mint az otthon elkészítetteknek. Ez részben az éttermek üzemeltetéséhez szükséges általános kibocsátásból adódik (fűtés, világítás, főzés, élelmiszer-hulladék), részben pedig az elvitelre készített ételek csomagolásából és házhoz szállításához szükséges kibocsátásból.



Milyen arányban fogyaszt hazai forrásból származó élelmiszereket?

- Nagyrészt helyi ételeket vásárolok (a piacról, illetve helyi termelőtől)
- Nagyrészt hazai, regionális ételeket vásárolok
- Próbálom elkerülni azokat az ételeket, amelyeket messziről vagy repülővel szállítanak, de nem csak helyi ételeket vásárolok
- Nem veszem figyelembe ezt a szempontot az élelmiszervásárlásnál

Az élelmiszerek karbonlányomának átlagosan 9%-a feldolgozás és csomagolás során, 6%-a pedig a szállítás során keletkezik. A feldolgozatlan, nem csomagolt és helyben termesztett szezonális élelmiszereknek kisebb a környezeti hatása.



Milyen arányban fogyaszt feldolgozatlan és nem csomagolt élelmiszereket?

- Az étrendem nagyrészt friss, csomagolatlan élelmiszereken alapul és saját (többször használható) táskával járok bevásárolni
- Amennyiben lehetséges, próbálok odafigyelni arra, hogy kevésbé a feldolgozott, mint inkább a felesleges csomagolástól mentes termékeket vásároljam meg, de nem ez a legfőbb szempont
- Nem veszem figyelembe ezt a szempontot az élelmiszervásárlásnál



A megvásárolt élelmiszerek mekkora része megy kárba, mennyit dobnak ki a háztartásában? (Itt csak az ehető részek eldobására gondoljon!)

- Semennyi
- 1 - 10%
- 11 - 30%
- Több mint 30%

Az előállított élelmiszerek kb. egyharmada veszik kárba. Magyarországon közel 2 millió tonna ételhulladék keletkezik minden évben (ez 180 kg fejenként). Ennek 62%-a termelés és feldolgozás közben, 38%-a pedig a forgalmazás és az otthoni fogyasztás során keletkezik.

Mekkora utat tesz meg autóval vagy motorral egy átlagos héten (utasként vagy sofőrként)? Amennyiben csak gyalogol, biciklizik vagy tömegközlekedik, nullát adjon meg.

Autó:



Motor:



A közlekedés egy gyorsan növekvő és nagymértékben szennyező ágazat, amely az üvegházhatású gázok hazai kibocsátásának több mint 20%-áért felelős. Ezzel az egyik legnagyobb kibocsátású szektor.



Mi jellemző a leggyakrabban használt autójára?

- Kis méretű autó (pl. kis csomagterű, benzin, gázolaj vagy LPG meghajtású)
- Közepes méretű autó (pl. családi autó, benzin, gázolaj vagy LPG meghajtású)
- Nagy méretű autó (pl. városi terepjáró, transzporter, benzin, gázolaj vagy LPG meghajtású)
- Hibrid autó
- Elektromos autó
- Nem utazok autóval



Milyen gyakorisággal használ telekocsit vagy valamilyen egyéb autómegosztó megoldást, amikor autóval utazik?

- Soha
- Nem túl gyakran, de előfordul
- Néha
- Gyakran
- Mindig

Vonat:



Távolsági busz:



Városi közösségi közlekedés (busz, metró, troli, villamos, HÉV):



Az Európai Unió tagországai közül Magyarország lakossága használja a távolsági buszos közlekedést a legnagyobb arányban (közel 22%). A vonatossal közlekedés 8%, a személygépkocsi használata pedig 70%, ami így az egyik legalacsonyabb mértékű az EU-ban.



Hány órát repült az előző évben?



Egy repülőút alatt keletkezett üvegházhatásúgáz-kibocsátásunk több tényezőtől is függ, például a gép méretétől, vagy hogy melyik osztályon utazunk. A felszállásnak nagyobb az üzemanyagigénye, mint magának a repülésnek, így a direktjáratok ökolábnyoma kisebb. Egy átlagos út Budapestről Berlinbe repülővel négyszer annyi üvegházhatású gáz kibocsátásával jár, mint ugyanez az út vonattal.



Hol lakik?

- Házban (különálló épület)
- Sorházban
- Lakásban (összefüggő többemeletes épületek egyikében)

A magyar lakóingatlanok 30%-a csak gyenge vagy rossz energetikai tanúsítványnak felel meg. A korszerűtlen ingatlanokban lakó családok így rengeteg energiát és pénzt pazarolnak el az utca fűtésére.

Hányan laknak egy háztartásban?



1

Egyedül élek

6-nál többen

Mekkora az otthona? (A lakható területre gondoljon, tehát egy emeletes háznál minden emelet és helyiség számít.)



5

Kicsi (5 m²)

Hatalmas (300 m²)

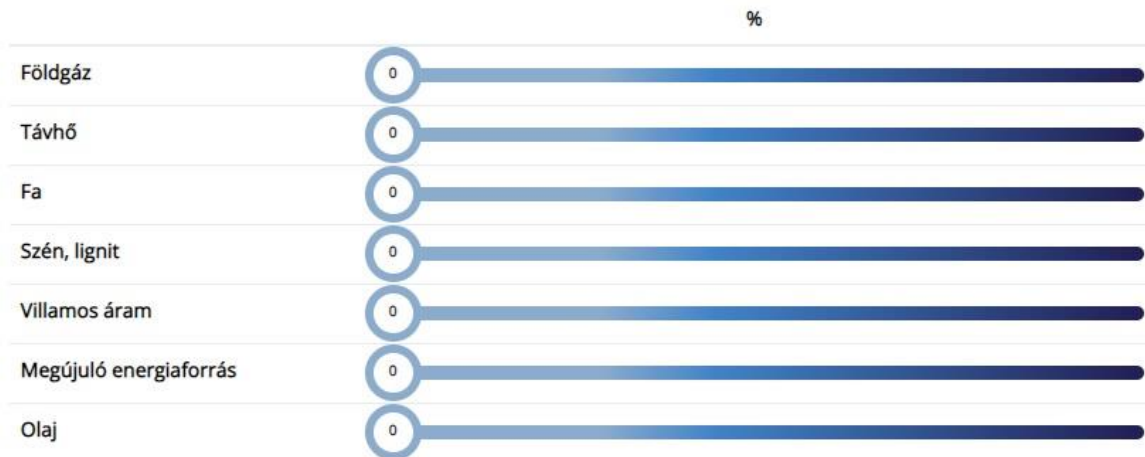
Ugyan a nagyobb otthonoknak magasabb az energiaigényük (fűtés, hűtés, világítás), de ha több ember él egy háztartásban, az növeli a hatékonyságot. Ha két ember él egy házban, nekik külön-külön kevesebb mint fele akkora lesz a ház fenntartásából adódó ökolábnyomuk, mintha egy ember lakna ugyanazon a helyen (hiszen így kétfelé oszlik a fűtésre és világításra használt energia).



Mivel fűti otthonát?

- Földgáz
- Távhő
- Fa
- Szén, lignit
- Villamos áram
- Megújuló energiaforrás (pl. napenergia, geotermikus energia)
- Olaj

Több tüzelőanyag esetén, kérjük adja meg azok arányát!





Amennyiben megújuló forrásból nyeri az energiát, illetve zöld energiát vásárol szolgáltatójától, kérjük adja meg ennek az arányát!



2019-ben a Magyarországon termelt villamosenergia 12%-a származott megújuló forrásokból.



Mennyire energiatakarékos az otthona?

- Átlagon aluli (hőszigetelés hiánya, hagyományos világítás, hagyományos fűtési és hűtési rendszerek, magas energiaigényű készülékek használata)
- Átlagos (modern hőszigetelés és nyílászárók, kettős üvegezés, energiatakarékos világítás, korszerű fűtés, energiatakarékos készülékek használata)
- Átlagon felüli (energiahatékonyság központú tervezés, passzív fűtés / hűtés, okos technológiás háztartási készülékek, fejlett hőszabályzó rendszer használata, jó szellőzés)

Már az alapvető energiahatékonysági intézkedések – szigetelés, kettős üvegezés, energiatakarékos világítás – is jelentősen csökkenthetik az energiaszámlánkat és az ökolábnyomunkat. A magyar energiaszektor ökolábnyomának 20%-át teszi ki a lakossági energiafogyasztás.



A háztartási hulladék mekkora részét hasznosítja újra, komposztálja, vagy gyűjti szelektíven (pl. műanyag, üveg, papír, fémek, szerves hulladék)?

0

Nagy részét nem (0%)

Nagy részét igen (100%)

A háztartási és kerti hulladékaink kb. egyharmada komposztálható. Egyre több helyi szolgáltató gyűjti külön a lebomló hulladékot, amit megújuló energiaforrásként tudnak hasznosítani. Ezzel szemben, a szerves hulladék a hulladéklerakókban lebomlik és metánt bocsát ki, ami egy erősen üvegházhatású gáz: 28-szor nagyobb globális felmelegedési potenciállal rendelkezik, mint a szén-dioxid, így hozzájárul a klímaváltozáshoz. A hulladékkezelési eljárások energiaigényesek, így az otthoni komposztálással is csökkenheti az ökolábnyomát.



Hetente összesen hány liter – szelektíven gyűjtött, komposztált és egyéb kommunális – hulladék keletkezik a háztartásában?

0

Kevés (0 l)

Sok (240 l)



Milyen gyakorisággal vásárol új ruhákat?

- Alig vásárolok (inkább használt ruhaneműket vásárolok, illetve csak a minimálisan szükséges új ruházati cikkeket veszem meg)
- Nem túl gyakran (több havonta egyszer, ha igazán szükséges)
- Átlagos (havonta vásárolok új ruhadarab(ka)t, de csak a szükségeseket)
- Átlagon felüli (havonta vásárolok különböző ruházati cikkeket)
- Nagyon gyakran (hetente vásárolok új ruhákat és cipőket)

A ruháink teljes életciklusa alatt keletkező kibocsátások túlnyomó része a használati fázistól függ. Előnyös minél hosszabban hordani egy ruhadarabot, alacsony hőfokon mosni (30–40°C) és mellőzni a szárítógép használatát.



Vásárolt az elmúlt 12 hónapban valamilyen új lakberendezési, háztartási, illetve elektronikai cikket az alábbiak közül?

- Telefon, tablet
- Televízió, laptop, asztali számítógép
- Mosógép, szárítógép, mosogatógép, hűtő, fagyasztó
- Nagyobb bútordarab (pl. ülőgarnitúra, ágy, szekrény)
- Nem vásároltam ilyen terméket az elmúlt egy évben



<https://www.kamaszpanasz.hu/tesztek/53>

Hány fővel élsz egy háztartásban?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 vagy több

Mivel fűtitek a házat/lakást?

- Földgáz
- Villamos áram
- Megújuló energiaforrás
- Olaj

Hány vízcsap van a házban/lakásban?

- Kevesebb mint 3
- 3-5
- 6-8
- 8-10
- több mint 10

Hol élsz?

- Lakásban
- Családi házban

Egy héten hányszor eszel húst vagy halat?

- Nem eszek.
- 1-3
- 4-6
- 7-10
- 10-nél többször.

Egy héten hányszor eszel otthon készített ételt? (azt is számítsd ide, amit az iskolába viszel!)

- 10-nél kevesebbszer
- 10-14
- 14-18
- 18-nál többször

Amikor ételt vásárolsz, igyekszel hazai/helyi terméket venni?

- Igen
 - Nem
 - Néha
 - Ritkán
 - Nem tudom
-

Amikor ételt vásárolsz, igyekszel hazai/helyi terméket venni?

- Igen
- Nem
- Néha
- Ritkán
- Nem tudom

Milyen járművel közlekedik a család?

- motorkerékpár
 - kisautó
 - középkategóriás autó
 - nagy családi autó
 - sportkocsi vagy kisteher
 - teherautó
-

Mivel jársz iskolába/munkába?

- Autóval
- Tömegközlekedési eszközzel
- Iskolabusszal/vállalati busszal
- Gyalog, kerékpárral, görkorival

Hetente hányszor használsz tömegközlekedési eszközt autó helyett?

- Soha
- 1-5
- 6-10
- 11-15
- 15-nél többször

Hol voltál nyaralni?

- Nem voltam
- Belföldön
- Európában
- Európán kívül
- A világ másik végén (Kelet-Ázsia, Ausztrália, Dél-Amerika...)

Évente hányszor kirándulsz autóval?

- Egyszer sem
- 1-3
- 4-6
- 7-9
- 9-nél többször

Hány nagyobb háztartási beruházásotk volt az idén? (TV, videó, számítógép, autó, szekrény, hűtő, tűzhely)

- Egy sem
- 1-3
- 4-6
- 6-nál több

Vásárlásnál fontos szempont számodra az energiatakarékosság?

- Igen
 - Nem
-

Igyekeztek csökkenteni a háztartásban keletkező hulladékot?
(vásárlás nagy kiszereelésben, szórólapok elutasítása stb.)

- Mindig
- Néha
- Ritkán
- Soha

Komposztáljátok otthon a szerves hulladékot?

- Igen, mindig
 - Néha
 - Ritkán
 - Soha
-

Szelektíven gyűjtitek az otthon keletkező hulladékot?

- Igen, mindig
- Néha
- Ritkán
- Soha

Hetente hány zsáknyi szemét termelődik otthon?

- Egy sem
 - Fél zsákkal
 - Egy zsákkal
 - Két zsákkal
 - Több mint két zsákkal
-

WWF Léptem! - Applikáció

Általában milyen gyakran fogyasztasz gabonaféléket, például tésztaféléket, kenyeret és müzlit?

5



i

Mennyire szereted a gabonaféléket, például tésztát, kenyeret, müzlit?

5



i

Egy átlagos magyar évi 70 kg húst fogyaszt. Te általában milyen gyakran fogyasztasz húst?

5



i

[LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »](#)

És mennyire szereted a húsokat? Inkább mutatóban van a tányérodon, vagy a húsé a főszerep?

5



i

Milyen gyakran fogyasztasz halat? Nálad is csak karácsonykor kerül az asztalra vagy jöhet minden nap?

5



i

Halászlé, halpaprikás, egy hekk a strandon. Mennyire szereted a halat?

5

[LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »](#)

Egy átlagos magyar évi 56 liter tejet fogyaszt. Te általában milyen gyakran fogyasztasz tejterméket?

5



Mennyire szereted a tejtermékeket? Gondolj például a lángosra! Sok tejföl és bőven megszórva sajttal vagy inkább csak visszafogottan?

5



Általában milyen gyakran fogyasztasz zöldségeket, gyümölcsöket és olajos magvakat? A leggyakoribbat vedd alapul!

5

[LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »](#)

Mennyire szereted a zöldségeket, a gyümölcsöket és az olajos magvakat? Brokkoli minden mennyiségben vagy maximum kevés savanyúság a hús mellé?

5



i

Általában milyen gyakran fogyasztasz teát, kávé és nassolnivalót (pékdául csokit, rágcsát, aszalt gyümölcsöt)? A leggyakoribbat vedd alapul!

5



i

Mennyire szereted az olyan élvezeti forrásokat, mint a tea, a kávé és a nassolnivalók?

5

[LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »](#)

Általában milyen gyakran fogyasztasz
üdítőket és alkoholmentes italokat?

5



Mennyire szereted az üdítőket és az
alkoholmentes italokat?

5



Általában milyen gyakran
fogyasztasz alkoholt?

5



LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »



Mennyire szereted az alkoholos italokat?
Csak mértékkel vagy a jó borból sosem
elég?

5



i

Milyen gyakran használsz vizet egy átlagos
hétköznapon? Gondolj például a mosogatás,
mosás, öntözés, tisztálkodás gyakoriságára!

5



i

Zubogó vízben mosogatsz vagy ügyelsz a víz
minden cseppjére? Mennyire sok vizet használsz
el a hétköznapokban?

5

[LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »](#)

Átlagosan mennyi (Ft) egy havi villanyszámlád összege?

10000



Mennyi az egy éves gázzámlád vagy távhőszámlád összege (Ft)?

100000



Mennyit költesz egy évben tüzifára (Ft)?

50000



LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »



Hányan éltek egy háztartásban?

2



Hetente átlagosan hány kilométert utazol gépjárművel sofőrként vagy utasként?

150



i

Mekkora fogyasztása van a gépjárműnek, amivel közlekedsz? (liter/100km)

6



LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »



Átlagosan hány fő utazik egyszerre a gépjárműben?

2



i

A közösségi közlekedésre esküszöl vagy írtózol a buszok gondolatától is? Általában milyen gyakran utazol tömegközlekedéssel?

5



i

Mennyire szeretsz tömegközlekedéssel utazni? Válaszd ki a legtávolabbi úti célt, ahová szívesen mész busszal, trolival, villamossal, metróval vagy vonattal.

5



i

LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »



Évente átlagosan hányszor repülsz Európán belül oda-vissza?

5



i

Évente átlagosan hányszor repülsz más kontinensre?

5



i

Akár a divat, akár a praktikum vezérel, átlagosan milyen gyakran vásárolsz ruhaneműt?

5



LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »



Ruhavásárláskor mennyire fontos
számodra az ár és a minőség?

5



i

Átlagosan milyen gyakran vásárolsz
cipőt?

5



i

Cipővásárláskor mennyire fontos
számodra az ár és a minőség?

5



LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »



Akár a minőség, akár az újdonságok vezérelnek, átlagosan milyen gyakran vásárolsz mobiltelefont?

5



i

Mennyire fontos számodra mobiltelefon vásárlásakor az ár és a minőség?

5



i

Legyen szó egy új funkcióról vagy egy régi kütyü lecseréléséről, átlagosan milyen gyakran vásárolsz elektronikai cikkeket?

5

[LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »](#)

Mennyire fontos számodra elektronikai
cikkek vásárlásakor az ár és a minőség?

5



i

Általában milyen gyakran dohányzol?

5



i

Mennyire fontos számodra dohányáru
vásárlásakor a minőség és az ár?

5



LÁBNYOMOM MEGTEKINTÉSE »



<https://www.footprintcalculator.org/home/en>

FOOD

How often do you eat animal-based products?

(beef, pork, chicken, fish, eggs, dairy products)

NEVER



VERY OFTEN

Often

(balanced meat/veggies - meat a few times a week, eggs/dairy almost daily)

ADD DETAILS TO IMPROVE ACCURACY

How often do you eat

beef or lamb?



pork?



poultry?



fish or shellfish?



eggs, cheese and/or dairy?



SAVE

FOOD

How much of the food that you eat is unprocessed, unpackaged or locally grown?

(less than 320 kilometers/200 miles away)

NONE



ALL

30 %

ADD DETAILS TO IMPROVE ACCURACY

How much of your diet is

fresh, unpackaged foods?



locally grown or produced?

(less than 320 kilometers/200 miles away)



SAVE

HOUSING

Which housing type best describes your home?

- Freestanding, no running water
- Freestanding, running water
- Multi-storey apartment
- Duplex, row house or building with 2-4 housing units
- Luxury condominium

HOUSING

What material is your house constructed with?

- Straw/bamboo
- Wood
- Brick/concrete
- Adobe
- Steel/other

HOUSING

How many people live in your household?

JUST ME



10+

2

What is the size of your home?

TINY



HUGE

Medium

HOUSING

Do you have electricity in your home?

NO YES

How energy efficient is your home? 

HARDLY VERY

Average

(modern appliances, climate controls)

HOUSING

What percentage of your home's electricity comes from renewable sources? 

(either directly or through purchased green power)

LOW HIGH

12%

HOUSING

Compared to your neighbors, how much trash do you generate?

MUCH LESS MUCH MORE

Same

[ADD DETAILS TO IMPROVE ACCURACY](#)

What comes closest to your monthly new clothing, footwear and/or sporting goods purchases?



What comes closest to your annual new household furnishings purchases?



How often do you purchase new:

HOUSEHOLD APPLIANCES



ELECTRONICS & GADGETS



BOOKS, MAGAZINES & NEWSPAPERS



How much do you recycle:

PAPER



PLASTIC



SAVE

Global Footprint Network®

TRANSPORTATION

How far do you travel by car or motorcycle each week? ⓘ

(as a driver or passenger)

ZERO VERY FAR
213 kms
133 miles

ZERO VERY FAR
5 kms
3 miles

DONATE

Windows taskbar: OneDrive - Personal, Ökolábnym, Ecological Footprin..., Dokumentum1 - W..., Öko5.11.jpg - Paint, 1°C, HUN, 18:52, 2022.03.01.

TRANSPORTATION

What is the average fuel economy of the vehicles you use most often? i



INEFFICIENT



EFFICIENT OR ELECTRIC

7 liters / 100 kms
34 miles /gallon



INEFFICIENT



EFFICIENT OR ELECTRIC

5 undefined / 100 undefined
45 undefined /undefined

TRANSPORTATION

When you travel by car, how often do you carpool?

NEVER



ALWAYS

60 %
Occasionally

TRANSPORTATION

How far do you travel on public transportation each week?

(bus, train, etc.)

NOT FAR

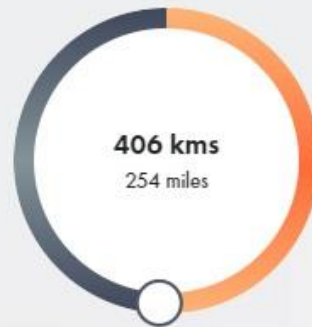


VERY FAR

34 kms
21 miles

How far do you travel each week by train?

How far do you travel each week by bus?



SAVE

TRANSPORTATION

How many hours do you fly each year?

NONE



MANY

6 Hours